

LA GAZETTE DE LA MICRO-CRECHE

Mensuel : SEPTEMBRE 2024 - Edition 35



LES MOMENTS FORTS DE AOUT

2024

Joyeux anniversaire !

- Edouard, 3 ans
- Camille, 2 ans
- Elba, 2 ans



Bienvenue

- Paul
- Anatole
- Léa
- Adel

Belle rentrée scolaire à Anna, Lise, Agathe, Zoé Rose, Nathaniel, Edouard, Ulysse, Léo

Bravo !

- A Léo qui a acquis la propreté
- A Sofia qui se retourne du dos au ventre
- A Léa qui se met debout avec l'aide du mobilier
- A Judith qui a fait ses premiers pas
- A Mélodie qui a fait ses premiers pas

LES PROCHAINS RDV SEPTEMBRE 2024

- Mercredi 4 septembre : Eveil à la nature
- Mercredi 11 septembre : Médiathèque de Châteinois
- Vendredi 13 septembre : Lecture avec une conteuse
- Mardi 17 septembre : Médiation animale
- Mercredi 18 septembre : Eveil musicale autour d'histoire
- Lundi 23 septembre : Journée sans jeux
- Vendredi 27 septembre : Journée rouge
- Lundi 30 septembre : Petit-déjeuner partagé avec les parents

23 SEPTEMBRE / NOUVEAU THEME : LA NATURE EN AUTOMNE

ADAPTATION DE SON ENFANT EN CRECHE

THEORIE

Alors que la rentrée approche à grands pas, vous avez fait le choix de confier votre enfant à la crèche. De nombreux parents redoutent cette première séparation, parfois davantage que leur nouveau-né. Que ce soit chez une nounou ou à la crèche, l'enfant fait connaissance avec un nouveau lieu par rapport à sa maison. Et comme dans beaucoup de domaines, les bébés savent faire preuve d'une grande adaptabilité, dès lors qu'on sait les écouter et les entourer. L'adaptation de son enfant doit cependant se faire de manière progressive, plusieurs moyens permettent d'y parvenir.

L'entrée en crèche est un moment clé dans la vie d'un enfant et de sa famille. Afin de faciliter cette transition, l'adaptation en crèche est essentielle. Dans cet article, nous vous proposons d'explorer le concept d'adaptation en crèche, comment elle est mise en place, et quels en sont les bénéfices pour l'enfant, les parents et les professionnels. Que vous soyez parent ou futur parent, nous espérons que ce guide vous aidera à mieux comprendre et apprécier cette période cruciale pour le bien-être de votre enfant.

Que signifie l'adaptation ou familiarisation en crèche ?

L'adaptation est l'étape pendant laquelle votre enfant va se familiariser avec l'univers de la crèche. Elle permet à l'enfant d'explorer ce nouvel environnement en douceur, et permet aux parents de découvrir la crèche. Sur ce temps, les parents peuvent poser toutes leurs questions à des professionnels de la petite enfance.

Débuter par des temps de garde courts

Après avoir passé des mois aux côtés de ses parents, bébé va devoir s'adapter à un nouveau lieu, de nouvelles habitudes et à de nouveaux référents. Pour qu'il s'habitue en douceur à cette nouvelle routine, les professionnels de santé recommandent de le confier à la crèche de façon progressive. Cela peut être quelques heures au début, puis une demi-journée, avant de passer à une journée entière à la fin. Si votre situation le permet, vous pouvez rester avec votre enfant lors des premiers jours de garde. La Caf précise que ce temps d'adaptation peut durer une, voire deux semaines. Ces journées d'adaptation en crèche permettent de découvrir les pratiques pédagogiques mises en place comme la motricité libre, le libre choix... C'est aussi l'occasion de découvrir comment s'organisent les journées, tout en faisant connaissance avec l'équipe pédagogique.

C'est un fonctionnement sécurisant pour un enfant en pleine découverte des différents espaces et du personnel.

L'adaptation pour le parent

L'adaptation, ce n'est pas seulement pour le bien-être de l'enfant. Du côté des parents, il s'agit de se rassurer et de découvrir le cadre où évoluera leur enfant (le lieu, le référent, les autres enfants, ...). C'est d'abord un moment d'**échanges**, de **rencontre**, d'**observation**. Ils peuvent ensuite prendre le temps d'informer des habitudes de l'enfant la personne qui en sera responsable :

- Ses rituels de sommeil : horaire et durée habituelle des siestes, signes de fatigue... ;
- Son développement moteur : que fait l'enfant pendant les périodes où il est réveillé ? ;
- Sa sensibilité : l'enfant pleure-t-il facilement ? Comment le calmer ? Qu'est-ce qui lui fait plaisir ? Qu'est-ce qui l'impressionne, lui fait peur ?

L'adaptation pour l'enfant

L'enfant, par l'adaptation, découvre et se familiarise avec un nouvel environnement bien différent de celui qu'il connaît : nouveau lieu, nouveaux visages, nouvelles odeurs, nouveaux bruits, ...

Il apprend à faire confiance à l'adulte qui sera en charge de lui, et à accepter naturellement la séparation avec ses parents.

L'adaptation pour les professionnels

Elle soulage d'une grande charge en offrant l'opportunité aux professionnels de poser des questions sur les habitudes de l'enfant. Grâce à ces informations, il sera plus simple de saisir les besoins de l'enfant et d'agir en conséquence.

Quels sont les bienfaits de l'adaptation ?

Comme nous l'avons vu, l'adaptation permet de tisser une **relation de confiance** entre enfant, parent, et professionnels. Elle réduit l'apparition de signes de refus chez l'enfant, et facilite la reprise du travail des parents, qui seront plus sereins. Ce lien de confiance est fondamental

Discuter avec bébé de son nouvel environnement

Il est très important de discuter avec son bébé de son entrée à la crèche. Ce n'est pas parce qu'il n'a que quelques mois qu'il ne comprend pas. De plus, votre enfant est très réceptif à votre énergie. Si bébé ne peut saisir le sens des mots, il est sensible à l'intonation de la voix de ses parents. Il est tout à fait naturel d'être contente de retrouver son travail, et il faut transmettre, par la voix, ce plaisir d'aller faire ce que l'on a à faire. Surtout, rappelez souvent à votre enfant que vous viendrez le chercher chaque soir, après votre journée de travail

Votre enfant pleure les premiers jours ? Prenez le temps de le rassurer !

Les premières séparations peuvent être difficiles à vivre pour votre enfant, comme pour vous d'ailleurs. Bien qu'il soit informé du déroulé de sa journée, qu'il ait son doudou entre les mains et plein de bisous avant d'être confié au personnel de la crèche, il se peut que votre enfant se mette tout de même à pleurer. Surtout, ne fuyez pas, prenez le temps de lui dire au revoir correctement de le rassurer. Dans quelques heures, nous allons nous retrouver et faire plein d'activités ensemble. Pour faciliter son adaptation, pourquoi ne pas mettre en place un petit rituel lors de vos retrouvailles ? Il peut s'agir d'un goûter à l'extérieur ou d'une musique entraînante dans la voiture !

PRATIQUE AU SEIN DE LA CRECHE

Le parent est toujours placé comme le premier éducateur de son enfant. C'est lui qui prend les décisions qui lui semblent les plus adaptés aux besoins de son enfants. L'équipe se devra de respecter ses choix et demandes, s'ils ne vont pas à l'encontre du projet éducatif et pédagogique de la vie en collectivité.

L'équipe éducative joue un rôle d'accompagnement des parents :

- Proposer des temps de rencontres individuelles pour permettre l'échange
- Valoriser et développer les compétences parentales
- Favoriser la participation active des parents dans l'éducation de leur enfant et dans la vie de la micro-crèche
- Offrir une relation de soutien aux parents : écoute, conseil
- Respecter les habitudes, les coutumes et volonté de chaque enfant dans la mesure où elles ne rentrent pas en contradiction avec les choix éducatifs de la structure
- Permettre la rencontre des parents avec les autres parents pour confronter leurs expériences et se rassurer

Le premier lien avec la micro-crèche – L'inscription

La famille prend contact directement avec la directrice de la micro-crèche « Les ouistitis à la montagne » et un rendez-vous est fixé en fonction de la disponibilité de la famille.

Il y a tout d'abord un premier contact avec l'enfant et sa famille. C'est une rencontre très importante car elle permet une meilleure connaissance des habitudes de vie et de la relation parents/enfant. Ce premier accueil permet d'établir un premier lien de confiance, car il a pour but d'échanger avec la famille sur les besoins réels en matière de mode de garde et sur leurs attentes au sein de cette structure.

Il est l'occasion de présenter la vie à la crèche, de faire visiter les locaux, de rencontrer les professionnelles et les enfants présents. Cette rencontre pose les bases d'une relation de confiance, c'est pour cela que la directrice et son équipe éducative sont à l'écoute de toutes questions et inquiétudes des parents, des explications claires et précises sont apportées. Les parents peuvent alors valider leur choix en poursuivant les démarches par une admission de l'enfant.

Adaptation

Après avoir établie l'admission de l'enfant. Une période d'adaptation est mise en place en fonction des besoins de l'enfant et de la disponibilité des parents. Cette période dure entre 1 à 2 semaines. Toutes les informations recueillis du parent pendant cette période permettent de prendre en charge l'enfant en respectant son rythme et ses habitudes.

Exemple d'adaptation :

- *1^{er} jour : 1 heure avec le parent et l'enfant. Un questionnaire est rempli sur les habitudes de vie et les besoins spécifiques de l'enfant.*
- *2^{ème} jour : l'enfant reste seul 1h à 2h*
- *3^{ème} jour : L'enfant reste seul avec un temps de jeu et un temps de repas*
- *4^{ème} jour : L'enfant reste seul avec un temps de jeu et un temps de repos*
- *5^{ème} jour : L'enfant reste seul une journée complète (en fonction du contrat d'accueil)*

Une période d'adaptation est primordiale afin de mettre en place une séparation progressive, qui peut être un moment douloureux et permettre à l'enfant de s'adapter à un nouvel environnement en douceur. L'enfant et sa famille ont besoin de repères, de connaître le personnel, de connaître les lieux, de faire connaissance avec ces nouveaux copains et de s'intégrer au fonctionnement de la micro-crèche. Ces échanges permettent de créer une relation de confiance entre les parents/les professionnelles/ l'enfant qui est indispensable à la continuité d'un accueil chaleureux et de qualité pour l'enfant.

La professionnelle accorde une importance à l'observation pour un retour de qualité aux parents. Quand l'enfant se sent suffisamment en confiance, il se détache de la professionnelle petit à petit pour aller explorer et découvrir le monde qui l'entoure (copains, objets, jeux...). La professionnelle reste attentive aux besoins et à son évolution tout en l'encourageant.