

LA GAZETTE DE LA MICRO-CRECHE

Mensuel : JANVIER 2024 - Edition 27



LES MOMENTS FORTS DE DECEMBRE 2023

Bravo !

- A Camille qui se met en position assise
- A Constance qui a acquis le 4 pattes
- A Olympe qui se met en position assise
- A Constance qui se met en position assise
- A Abigaël qui se met en position debout
- A Abigaël qui fait du 4 pattes
- A Camille qui commence la marche
- A Judith qui se met en position assise
- A Constance qui se met en position debout

LES PROCHAINS RDV EN JANVIER 2024

- Lundi 08 janvier : la galette des rois
 - Mercredi 24 janvier : Atelier musical autour des comptines
 - Lundi 29 janvier : journée sans jeux
- NOUVEAU THEME A PARTIR DU 03 JANVIER 2024 / LE FROID
- Jeudi 18 janvier : journée bleue



Micro-creche « Les ouistitis a la montagne »

LES DENTS : UNE GRANDE ETAPE CHEZ L'ENFANT

THEORIE

Au fil du temps, la dentition de l'enfant évolue. Cela se manifeste par l'augmentation du nombre de dents de l'enfant mais aussi par la formation de dents définitives en remplacement des dents provisoires, les fameuses dents de lait. L'apparition des dents de bébé est un grand changement dans son évolution.

PREMIER DENT DE BEBE

La date d'apparition des dents, ainsi que l'ordre dans lequel elles sortent, sont très variables d'un enfant à l'autre, toute éruption précoce ou tardive des dents relevant de l'hérédité et des caractéristiques générationnelles d'une même famille.

Ainsi, chez certains bébés, les premières dents (les incisives inférieures) sortent à l'âge de 4 ou 5 mois. Mais chez d'autres enfants en très bonne santé, elles peuvent ne faire leur apparition qu'autour de 8 ou 9 mois. En outre, l'âge de percée des dents de lait ne peut constituer aucune sorte de retard dans le développement de l'enfant.

LES ETAPES D'APPARITION DES DENTS DE LAIT

Si l'on sait que le nombre de dents d'un enfant est équivalent à vingt dents temporaires à partir de l'âge de 2 ou 3 ans, on constate que les dents apparaissent dans le respect d'une chronologie bien ciblée, par groupes successifs et sur plusieurs mois.

Les premières dents de l'enfant se développent des mois avant qu'elles ne soient visibles. En effet, les bourgeons des dents de lait se forment dès la sixième semaine de grossesse. Et dès la dixième semaine de grossesse, ce sont les bourgeons des dents permanentes qui entament leur développement.

Par la suite, les dents de lait de l'enfant surgissent en moyenne dans un ordre relativement chronométré :

- **Entre 4 et 5 mois** : les deux incisives médianes inférieures font leur apparition,
- **Entre 6 et 7 mois** : les deux incisives médianes supérieures prennent le relais,
- **Entre 8 et 12 mois** : les deux incisives latérales supérieures percent la gencive,
- **Entre 9 et 12 mois** : les deux incisives latérales inférieures sont visibles,
- **Entre 12 et 18 mois** : les quatre premières molaires des dents de lait font leur éruption,
- **Entre 18 et 24 mois** : les quatre canines se logent dans leur emplacement dédié,
- **À partir de 24 mois** : les quatre molaires supplémentaires arrivent, complétant les vingt dents temporaires de l'enfant.

En moyenne, la première dentition de l'enfant est complète entre 24 et 30 mois. Cette dernière joue un rôle majeur dans le développement de la dentition permanente et influe sur la formation du visage de l'enfant.

DENTS DE LAIT : JUSQU'À QUEL AGE L'ENFANT LES CONSERVE – T – IL ?

Tandis que les dents de lait de l'enfant sont bien en place, ses dents définitives (qui sont au nombre de trente-deux au total), continuent de se développer dans les mâchoires. Lors de ce développement, les dents de lait et leur racine ont une importance cruciale.

Ce n'est qu'à partir de l'âge de 6 ans que les premières dents de lait tomberont. Mais lors de ce processus, il est très important d'apprendre comment conserver les dents lactéales. C'est en effet le début d'une longue étape qui dure en moyenne 6 ans et pendant laquelle chaque dent temporaire tombée sera progressivement remplacée par une dent définitive. Aussi faut-il comprendre que la dernière dent de lait de l'enfant tombe à ses 12 ans, en moyenne.

LES SYMPTOMES DE LA POUSSEE DENTAIRE

La poussée dentaire se manifeste sensiblement de la même façon, peu importe la dent. Elle peut toutefois être plus impressionnante pour les incisives étant donné qu'elle est plus visible.

Votre enfant :

- salive beaucoup et a tendance à mordiller;
- est irritable et pleure facilement;
- a les joues rouges;
- mange et dort moins bien que d'habitude;
- peut présenter une faible fièvre;
- a les gencives un peu gonflées;
- a une petite bulle bleue sur la gencive – un « kyste d'éruption » – annonçant la percée prochaine d'une dent
- des selles molles

Si votre enfant présente d'autres symptômes, il souffre probablement d'autre chose. **En cas de fièvre élevée, la poussée dentaire est rarement en cause.**

COMMENT SOULAGER LORS DES POUSSEES DENTAIRES

La douleur liée à la poussée des dents **varie selon les enfants**. Les dents qui percent peuvent passer inaperçues, surtout pour les premières dents. Dans d'autres cas, leur apparition peut être accompagnée de malaises ou d'inconforts. Les symptômes durent environ 24 à 48 heures.

Lors de la poussée dentaire, l'enfant peut porter les mains à sa bouche et sembler avoir des démangeaisons aux gencives.

La poussée dentaire **ne nécessite pas de traitements particuliers**. N'hésitez toutefois pas à réconforter et à cajoler votre enfant quand une de ses dents percent.

Les quelques soins qui suivent vous aideront à soulager son malaise ou son inconfort.

- **Frottez-lui doucement les gencives** avec une débarbouillette imbibée d'eau froide enroulée autour de votre doigt.

- **Donnez à votre bébé un anneau de dentition en caoutchouc** qui est incassable. Idéalement, sa surface doit être texturée. Vous pouvez réfrigérer l'anneau de dentition

- **Servez-lui des aliments froids**

- **Gardez la peau du visage de votre enfant bien hydratée s'il a les joues rouges.**

- **Au besoin, vous pouvez donner de l'homéopathie.** Suivez les indications et respectez les doses recommandées, demander conseil à votre médecin – pédiatre ou à votre pharmacien.

L'IMPORTANCE DE PRENDRE SOIN DES DENTS

Les soins des dents sont importants dès le plus jeune âge puisqu'**une bonne santé dentaire aura des conséquences positives sur la vie de l'enfant**. Cela lui permettra de bien mastiquer et de pouvoir ainsi manger tous les aliments dont il a besoin pour bien se développer. Une bonne dentition est aussi essentielle au bon développement du langage. Enfin, des dents en santé contribuent à avoir une bonne estime de soi.

Dès l'apparition des premières dents, **habituez votre bébé au brossage des dents** afin que cela fasse partie de sa routine. Pour les enfants de moins de 3 ans, utilisez l'équivalent d'un grain de riz de **dentifrice fluoré**. Pour ceux de 3 à 6 ans, utilisez l'équivalent d'un petit pois.

PREMIER CONSULTATION DENTISTE

Les spécialistes de la santé bucco-dentaire recommandent une première consultation entre la première et la deuxième année de l'enfant, c'est-à-dire lorsque les dents de lait ont commencé à pousser. Ce premier rendez-vous permet de faire le point et de mettre l'enfant en confiance en vue de soins futurs.

En outre, le praticien sensibilisera les parents et l'enfant à l'hygiène bucco-dentaire. Pour garantir la bonne santé et la vitalité de ses dents, l'enfant doit éviter le sucre, manger des repas équilibrés et se brosser les dents au moins deux fois par jour dès l'âge de 2 ans, à l'aide d'une brosse à dent adaptée et accompagnée par un adulte.

