

EVEIL A LA NATURE

THEORIE :

Le contact réel avec la nature est essentiel à mon développement. Le jeune enfant prend connaissance du monde par sa sensibilité, où sont liés le corporel, le cognitif, l'affectif, l'émotionnel et le social. Être au contact de la nature, c'est apprendre à la connaître, à l'aimer et à la respecter.

POURQUOI ENCOURAGER LES ENFANTS A DECOUVRIR LA NATURE

Encourager

Éveiller ses enfants à la nature, c'est les intéresser au monde dans lequel ils vivent, et dont ils font pleinement partie. Savoir reconnaître les plantes et les animaux, connaître leurs fonctionnements et modes de vie, ou encore comprendre les phénomènes météorologiques et cycles naturels, sont tant de choses indispensables à la compréhension des enfants du monde du vivant.

Eveiller

Initier ses enfants à la nature et ses plaisirs participe au bon développement de leur imagination et de leur créativité, et les aide à se focaliser. En concentrant ainsi leur attention, ils affûtent leurs cinq sens

Aimer

Éveiller les enfants à la nature, c'est les aider à comprendre qu'ils font partie d'un tout : le monde du vivant, celui de notre planète. À son contact, ils apprendront à la connaître, la respecter, et à rester humbles face à elle. En cultivant ce lien, cela les aidera aussi à comprendre d'où vient ce qu'ils mangent, et même comment faire pousser cette nourriture eux-mêmes !

Epanouir

Qu'y a-t-il de plus curieux et enthousiaste qu'un enfant face à la découverte ? L'emmener dehors, jouer dans la nature, c'est aussi le confronter à son environnement. Les enfants s'émerveillent devant chaque nouveauté, assouvissant ainsi leur sens naturel de l'aventure. Les amener à voir comprendre l'harmonie du monde qui les entoure par le jeu, c'est les aider à s'épanouir en développant leur plein potentiel.

Dépenser

On le sait, les enfants ont besoin de se dépenser, davantage encore dans un monde de plus en plus informatisé. Et le jeu extérieur, excellent anti-stress et idéal pour déconnecter, est surtout synonyme de sport !

L'EVEIL A LA NATURE PERMET UN BON DEVELOPPEMENT

Développement sensoriel (toucher, sentir, écouter la nature...)

Pour éveiller les 5 sens de bébé, rien de mieux que des activités d'expérimentations sensorielles. L'idée est en fait de faire découvrir aux enfants des éléments naturels de la saison, qu'ils pourront toucher, sentir, regarder, écouter et même goûter. On peut alors leur proposer des jeux de reconnaissance tactile ou visuelle, une cueillette suivie d'une dégustation de fruits, ou tout simplement se laisser inspirer en écoutant les sons de la nature...

Développement cognitif (développement du langage lié à la nature : faune, flore...)

L'éveil à la nature peut également être bénéfique pour le développement cognitif des tout petits. Effectivement, en observant et en touchant différentes plantes et animaux, ils peuvent développer leur curiosité et leur capacité à apprendre de nouvelles choses. De plus, le fait de passer du temps en plein air peut améliorer leur concentration et leur capacité à se concentrer.

La nature peut aussi être envisagé comme une source d'apprentissage où les enfants pourront apprendre à identifier les couleurs ou les formes mais aussi le langage, le respect, les saisons etc.

Développement psychomoteur (marcher, courir, les gestes de jardinage, faire une balade...)

Pour créer un contact entre les enfants et la nature, l'idéal est de les amener dans un espace vert. Faire jouer les enfants avec de la terre ou du sable est aussi un bon moyen d'établir une connexion entre l'enfant et la nature.

Passer du temps en plein air peut être bénéfique pour le développement physique des tout petits. Le fait de se promener, de courir et de sauter peut renforcer leurs muscles et leur coordination. Quant à l'exposition au soleil, il peut les aider à assimiler le calcium et à renforcer leurs os.

Développement psychoaffectif (les émotions : peur, joie, tristesse...)

L'éveil à la nature peut être bénéfique pour le bien-être émotionnel des tout petits. Au travers des différentes expériences évoqués précédemment, l'enfant pourra ressentir un sentiment de joie lorsqu'il jouera avec la nature. Par contre, face à des éléments qu'il ne connaît pas, il pourra aussi avoir peur.

Le fait de se promener dans la nature et de s'exposer à différentes stimuli peut les aider à se sentir plus calmes et détendus, et à mieux gérer leur stress et leurs émotions. Aussi, cela peut également renforcer leur estime de soi et leur confiance en eux. En effet, cela permet de découvrir de nouvelles activités et de réaliser de nouvelles expériences.

Ecouter les sons de la nature ou une simple balade permet de calmer les enfants.

Enfin, la météo peut aussi avoir un effet sur le système émotif de l'enfant. En fonction du temps, il sera avoir une peur, être heureux ou parfois triste.

PRATIQUE :

L'éveil à la nature nous permet d'inculquer différents apprentissages aux enfants, mais aussi de les sensibiliser au respect de l'environnement. En effet comme le dit l'article 6 du "Cadre National pour l'accueil du jeune enfant", la sensibilisation des enfants à la richesse et à la beauté de leur environnement naturel commence très tôt. Nous accompagnons dès le plus jeune âge dans leurs explorations et leurs observations des phénomènes naturels, des rythmes et des saisons, nous aidons à les faire grandir en respectant et en protégeant le vivant dans sa globalité.

NOS OBJECTIFS : OUVERTURE SUR L'EXTERIEUR ET A L'EVEIL A LA NATURE

La nature stimule la sensibilité, l'empathie et les capacités intellectuelles de l'enfant. Une vie proche de la nature lui permettra de développer sa capacité à créer et son autonomie. Nous encourageons l'enfant à prendre connaissance du monde par ses 5 sens, où sont liés le corporel, le cognitif, l'affectif, l'émotionnel et le social. Pour nous professionnelle, être au contact de la nature, c'est apprendre à l'enfant à la connaître, à l'aimer et la respecter.

Cela lui permet également de créer du sens sur la temporalité et le cycle de la vie, notamment au rythme des saisons... D'apprendre à respecter tous les êtres vivants, mais aussi de comparer et créer un lien de réalité avec les faits évoqués dans les livres et comptines, de les rendre concrets et réels.

En étant plus en contact avec la nature ; nous aidons l'enfant à être en contact avec leurs corps, leurs émotions et leurs sensations. La nature offre à l'esprit et au corps une enveloppe sensorielle douce et ressourçant. Elle suffit à elle seule à offrir à l'enfant tout ce dont les jouets actuels ne sont pas aptes à lui procurer: l'empathie, la connaissance de soi-même, les notions causes à effet, le temps, l'espace, la patience. Elle est dotée de tous les éléments nécessaires au jeu libre, aux expériences et explorations de l'enfant qui va pouvoir développer son imagination et sa créativité naturelles. Il apprivoisera plus naturellement ses émotions, renforcera son système immunitaire, affMeta son développement psychomoteur, sa motricité fine, son éveil sensoriel, découvrira ses forces et ses limites, augmentera sa confiance en lui.

Au sein de la micro-crèche, nous veillerons donc à proposer des temps en extérieur, et des propositions d'activités en lien avec la nature et le rythme des saisons, de la vie.

EXEMPLES D'ACTIVITES ET D'ATELIERS PROPOSES EN EXTERIEUR

- Parcours sensoriel
- Plantation de fruits et légumes
- Plantation d'herbes aromatiques
- Transvasement de terre
- Jeux de transvasement
- Transvasement de sable
- Découverte des insectes
- Jeux moteurs
- Découverte de la nature
- Jeux d'eau
- Libre jeu

